

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu penulis panjatkan kepada Allah subhanahu wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta senantiasa memberikan nikmat sehat wal'afiat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Faktor-faktor yang berhubungan dengan *Stress* Kerja pada Pekerja di PT Tatametrika Proyek *Knowledge Hub* BSD City Tahun 2023" Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Ayahku tercinta Bapak Arifin dan kakak ku yang tidak berhenti mendoakan dan mendukung. Untuk Ayahku yang selalu menemani dan sabar dalam mendengar keluh kesah Adik dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Bapak dan Kakak selalu sehat.
2. Untuk Almh. Ibu tercinta, terima kasih banyak telah membersamai setiap langkah kaki Adik dan selalu menemani Adik di manapun dan kapanpun. Semoga Ibu bahagia di sana.
3. Keluarga besarku yang turut mendoakan dan memberikan semangat tiada henti.
4. Bapak Dr. Arief Kusuma AP, MBA selaku Rektor Universitas Esa Unggul.
5. Ibu Prof. Dr. Apt Aprilita Rina Yanti Eff., M. Biomed selaku Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
6. Ibu Putri Handayani, SKM., M.KKK selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.
7. Ibu Dra.Med. Cri Sajjana Prajna Wekadigunawan, drh. M.Kes, Ph.D selaku Dosen Pembimbing magang dan skripsi yang selalu membimbing dan mengarahkan banyak hal selama proses penyusunan Skripsi.

8. Ibu Cut Alia Keumala Muda, S.K.M., M.K.K.K selaku dosen penguji pertama yang telah memberikan saran dalam perbaikan penulisan skripsi ini.
9. Bapak Ahmad Irfandi, SKM, MKM selaku dosen penguji kedua yang telah memberikan saran dalam perbaikan penulisan skripsi ini.
10. Bapak David Arsy Putra selaku *Project Manager* PT Tatamulia Nusantara Indah Proyek *Knowledge Hub* BSD City yang telah memberikan izin untuk melakukan kegiatan penelitian.
11. Bapak Syaiful Mujab selaku *Safety Officer* PT Tatamulia Nusantara Indah Proyek *Knowledge Hub* BSD City sekaligus sebagai pembimbing lapangan yang telah memberikan banyak ilmu, arahan, dan informasi yang dibutuhkan untuk laporan ini.
12. Bapak Imam selaku *Safety Officer* PT Tatamulia Nusantara Indah Proyek *Knowledge Hub* BSD City yang telah memberikan banyak ilmu, arahan, dan memberikan data-data dibutuhkan untuk laporan ini.
13. Kak Avi, Kak Dhini, Kak Naya, Kak Nada yang baik hati ketika ditanya banyak hal dan tak lupa selalu mendoakan dan menyemangati satu sama lain.
14. Tasya, Aci, Annisa, dan Yessi yang menjadi teman seperjuanganku di masa-masa perkuliahan, tempat cerita dan berkeluh kesah, semoga kalian selalu semangat dalam mengerjakan skripsinya.
15. Teman – temanku di program studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2019 yang banyak membantu, mendoakan, dan mendukungku. Semoga kalian selalu sehat dan sukses.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun bagi penulis di masa yang akan datang.

Jakarta, 20 Oktober 2023



(Dhea Julia Andani)

ABSTRAK

Nama : Dhea Julia Andani
NIM : 20190301035
Program Studi : Kesehatan Masyarakat
Judul : Faktor-faktor yang berhubungan dengan *Stress* Kerja pada Pekerja di PT Tatametrika Proyek *Knowledge Hub* BSD City Tahun 2023

Stress kerja merupakan *stress* yang berhubungan dengan pekerjaan dan tanggapan yang dimiliki orang ketika mendapatkan tuntutan serta tekanan pekerjaan yang tidak sesuai dengan pengetahuan dan kemampuan seseorang tersebut dan yang menantang kemampuan seseorang untuk mengatasi. Kemudian mempertahankan kinerja di perusahaan konstruksi sangatlah penting, untuk bisa mencapai tingkat resiko kecelakaan kerja menurun dan kinerja pekerja yang baik. Maka peneliti tertarik agar pekerja tidak mengalami *stress* kerja yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor – faktor yang berhubungan dengan *stress* kerja pada pekerja di PT Tatametrika proyek *knowledge Hub* BSD City tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain studi *Cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah pekerja PT Tatametrika sebanyak 80 pekerja. Sampel yang digunakan pada penelitian ini berjumlah 80 pekerja. Teknik sampel yang digunakan adalah total *sampling*. Pengumpulan data menggunakan data primer yang diperoleh dengan melihat kinerja pekerja di lapangan di saat jam bekerja dan menggunakan kuesioner. Hasil univariat proporsi tertinggi pada pekerja yang mengalami *stress* kerja sebanyak 36 responden (55,4%), beban kerja berat sebanyak 40 responden (61,5%), lama kerja beresiko sebanyak 50 responden (76,9%), dan pekerja dengan hubungan interpersonal baik sebanyak 38 responden (58,5%). Hasil bivariat uji statistik dengan uji *chi-square* menunjukkan hasil adanya hubungan antara beban kerja (*p-value* 0,026), ada hubungan lama kerja (*p-value* 0,0024), dan tidak ada hubungan interpersonal (*p-value* 1,000) dengan *stress* kerja pada pekerja PT Tatametrika. Kesimpulannya pada variabel beban kerja dan lama kerja berhubungan dengan *stress* kerja sedangkan hubungan interpersonal tidak berhubungan dengan *stress* kerja.

Kata Kunci : *Stress* Kerja, Beban Kerja, Lama Kerja, dan Hubungan Interpersonal.